



L'Internet est devenu une partie intégrante de nos vies, offrant des opportunités incommensurables pour la communication, l'éducation et le divertissement. Cependant, derrière cette commodité se cache une empreinte écologique significative. L'utilisation de l'Internet consomme une quantité considérable d'énergie et contribue aux émissions mondiales de CO₂. Il est donc crucial de comprendre comment nos actions en ligne impactent l'environnement et ce que nous pouvons faire pour réduire cet impact.

L'empreinte écologique de l'internet

Chaque action que nous réalisons en ligne, qu'il s'agisse de l'envoi d'un email, de la recherche sur Internet ou du streaming de vidéos, consomme de l'énergie. Cette consommation est alimentée par trois principaux éléments : les appareils des utilisateurs, les dispositifs de réseau et les centres de données.

1. Appareils utilisateurs

La fabrication des appareils électroniques représente 80% de l'empreinte carbone du numérique. En 2021, il y avait près de 15 milliards d'appareils mobiles connectés à Internet.

La production et l'élimination des appareils électroniques, y compris les smartphones et ordinateurs, contribuent de manière significative aux déchets électroniques. Seulement 20% de ces déchets sont recyclés.

2. Dispositifs de réseau

Les équipements tels que les modems, routeurs et autres dispositifs de réseau sont essentiels pour la transmission de données. Cependant, ils consomment une énergie continue pour fonctionner et maintenir les connexions.

3. Centres de données

Les centres de données, où sont stockées toutes nos informations numériques, sont de grands consommateurs d'énergie. La gestion et le refroidissement de ces infrastructures sont responsables d'une part importante des émissions de CO₂.

L'impact de nos habitudes numériques

Les habitudes des utilisateurs jouent un rôle crucial dans l'empreinte écologique de l'Internet. Par exemple :

- **Streaming vidéo** : Représente 60% du trafic de données mondial. Réduire la résolution des vidéos ou limiter le temps de streaming peut significativement diminuer la consommation d'énergie.
- **Emails et stockage en ligne** : Un email d'un mégabyte envoyé 20 fois par jour pendant un an émet autant de CO₂ qu'un trajet de 1000 km en voiture. Le stockage excessif dans le cloud sollicite en permanence les serveurs, augmentant ainsi la consommation d'énergie.

- **Applications mobiles** : En 2020, 218 milliards d'applications ont été téléchargées. Pourtant, l'utilisateur moyen n'utilise activement qu'environ 18 de ses 40 applications installées. Réduire le nombre d'applications inutiles peut économiser de l'énergie.

Petits gestes pour un internet plus vert

Voici quelques actions simples que chacun peut entreprendre pour réduire son empreinte numérique :

- Optimiser les Recherches en Ligne : Utiliser des moteurs de recherche éco-responsables ou taper directement l'adresse web dans la barre d'adresse pour réduire le flux de données.
- Limiter le Nombre de Pages Web Ouvertes : Fermer les onglets inutilisés pour éviter la consommation d'énergie en arrière-plan.
- Garder ses Appareils Plus Longtemps : Entretenir et réparer les smartphones et autres appareils électroniques pour prolonger leur durée de vie.
- Réduire la Résolution des Vidéos : Diminuer la qualité de streaming et minimiser le temps passé à regarder des vidéos en ligne.
- Tri des Emails et du Stockage en Ligne : Supprimer les emails inutiles et ne stocker que les données nécessaires.
- Préférer les Écrans de Petite Taille : Lors de l'achat d'un nouvel appareil, choisir des modèles plus petits et moins énergivores.

Vers une prise de conscience collective

En adoptant ces petits gestes, chacun de nous peut contribuer à réduire l'impact écologique de l'Internet. La digitalisation, bien qu'elle soit une source de consommation énergétique, peut aussi offrir des solutions pour réduire les émissions de CO₂ dans d'autres secteurs comme l'énergie, la mobilité et l'agriculture. Une utilisation consciente et optimisée de la technologie numérique est essentielle pour protéger notre environnement et lutter contre le changement climatique.

**UN PETIT PAS POUR MOI,
un grand pas pour l'environnement**

www.klengschrett.lu

