



La gestion des déchets est un enjeu crucial pour notre environnement et notre société. Chaque objet que nous achetons et utilisons finit par générer des déchets, que ce soit sous forme d'emballages, de restes alimentaires ou de produits usagés. La mentalité zéro déchet vise à réduire au minimum la quantité de déchets que nous produisons, en adoptant des habitudes de consommation plus responsables et en privilégiant la réutilisation et le recyclage.

### **Les défis du gaspillage alimentaire**

---

Le gaspillage alimentaire est un problème majeur, tant au niveau mondial qu'au Luxembourg. En moyenne, chaque citoyen luxembourgeois jette environ 120 kg de nourriture par an, dont environ 50 kg sont des parties comestibles. Environ 10 % de la nourriture mise à la disposition des consommateurs dans l'UE est probablement gaspillée, ce qui représente près de 60 millions de tonnes de déchets alimentaires chaque année. Ce gaspillage alimentaire a un coût économique énorme, évalué à environ 130 milliards d'euros par an dans l'UE.

Pour réduire ce gaspillage, il est essentiel de mieux planifier nos achats et de conserver correctement nos aliments. Par exemple, organiser son frigo de manière à utiliser d'abord les aliments qui périssent bientôt peut aider à réduire le gaspillage.

### **Les déchets d'emballage et le recyclage**

---

Les emballages représentent une part importante des déchets que nous produisons. En 2020, le Luxembourg a généré près de 25 000 tonnes de déchets d'emballages en plastique, dont seulement 35 % ont été recyclés. L'objectif national est d'atteindre un taux de recyclage de 50 % d'ici 2025. Pour y parvenir, il est important de réduire notre consommation d'emballages plastiques et de recycler correctement ceux que nous utilisons.

- **Réduire les emballages :**  
Choisir des produits avec moins d'emballages ou des emballages réutilisables, comme des sacs en tissu.
- **Recycler correctement :**  
Trier les déchets en fonction de leur type (plastique, papier, verre, etc.) et les déposer dans les bacs appropriés.

### **Les déchets électroniques**

---

Les déchets électroniques sont une autre catégorie de déchets en forte croissance. Ils représentent 70 % de l'ensemble de nos déchets toxiques et leur volume augmente rapidement. En 2021, le monde a généré plus de 50 millions de tonnes de déchets électroniques. Ces déchets contiennent des matériaux précieux qui peuvent être récupérés et réutilisés, mais aussi des substances dangereuses qui peuvent polluer l'environnement.

Pour réduire les déchets électroniques, il est important de :

- **Réparer et réutiliser :**  
Avant de jeter un appareil électronique, vérifier s'il peut être réparé ou réutilisé.
- **Recycler les appareils usagés :**  
Apporter les appareils électroniques usagés à des points de collecte spécialisés pour qu'ils soient recyclés correctement.

### **Consommation responsable et surconsommation**

---

La surconsommation est un problème majeur de notre société moderne. En moyenne, une maison en Europe possède environ 10 000 objets, dont 80 % ne sont utilisés que 20 % du temps. Cette surabondance d'objets contribue à la production de déchets et à l'épuisement des ressources naturelles.

Pour adopter une consommation plus responsable, il est important de :

- **Privilégier les produits durables :**  
Acheter des produits de qualité qui durent plus longtemps.
- **Éviter les achats impulsifs :**  
Réfléchir avant d'acheter et éviter les objets dont on n'a pas réellement besoin.
- **Utiliser des produits d'occasion :**  
Acheter des objets d'occasion ou échanger des objets avec des voisins et des amis.

### **Conclusion**

---

Adopter une démarche zéro déchet est essentiel pour protéger notre environnement et réduire notre impact sur la planète. En réduisant le gaspillage alimentaire, en recyclant correctement les emballages et les déchets électroniques, et en adoptant une consommation plus responsable, nous pouvons tous contribuer à un avenir plus durable. Chaque petit geste compte, et ensemble, nous pouvons faire une grande différence.

**UN PETIT PAS POUR MOI,  
un grand pas pour l'environnement**

[www.klengschrett.lu](http://www.klengschrett.lu)

